

## IMMAGINI A DUE RUOTE

Sabato 14/11

h 21,00 a Castel Maggiore presso la sala Pasolini.  
Riviviamo insieme, attraverso le immagini, le nostre ciclo-avventure.  
Seguirà piccolo rinfresco.  
Info: Tiziano 346.6468286

## CICLOAPERITIVI 2015

Tutti i Venerdì sera dal 05/06 fino al 10/07

h 20,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
Ritornano a grande richiesta i CICLOAPERITIVI. Quest'anno, oltre ai collaudati bar e pasticcerie, l'evento si arricchisce di alcune importanti novità:  
le ciclo-degustazioni presso cantine o enoteche e la ciclo-pizza.  
Info: Andrea 333.8782713

[ Km 15 ]

**ASSICURAZIONE:** per i non soci € 2.00.

**NOTA BENE:** Tutte le distanze chilometriche riportate sono indicative.  
Una bici in buone condizioni non crea problemi né a te, né agli altri ciclisti.

## GUIDA ALLA LETTURA DEL PROGRAMMA

Abbiamo attribuito agli itinerari che trovi in questo programma due livelli di difficoltà. Partecipando a quelle **ARANCIO** percorrerai un discreto numero di chilometri, in virtù della bassa media oraria l'impegno non sarà eccessivo, ma non sottovalutare l'alimentazione e l'idratazione.

Alle **VERDI** puoi sempre partecipare, unici requisiti una buona condizione generale tua e della bicicletta. Il casco, però, portalo sempre!



## PER PEDALARE CON NOI DEVI ANCHE SAPERE CHE...

... ti chiediamo una minima collaborazione. Perciò presentati al ritrovo con la bicicletta in ordine, con le gomme gonfie, e dotata di una camera d'aria di ricambio della misura giusta. Le nostre gite sono adatte a tutti, ma per goderti meglio la pedalata e per rispetto verso gli altri, prima di ogni uscita valuta il tuo livello di allenamento. Porta sempre con te un po' d'acqua e qualche alimento energetico. Anche se credi di conoscere il percorso, non superare mai la guida, aiutandoci a mantenere il gruppo compatto. Verifica, a ogni diramazione, la presenza di chi ti stava seguendo: se non lo vedi, avverti la guida e aspetta. Tutte le gite della nostra associazione sono coperte da assicurazione R.C. + infortuni, ma se con te hai figli o loro amici minorenni dovrai assumertene la responsabilità, aiutandoci in ogni situazione. Naturalmente dovrai sempre rispettare le norme del codice della strada. Perciò fai particolare attenzione all'efficienza dei freni, del campanello e delle luci della bicicletta tua e di chi è con te. Per finire, indossa il giubbotto rifrangente la sera, e il casco sempre!

CON IL PATROCINIO DI:

- CITTÀ DI CASTEL MAGGIORE •
- Assessorato alla Cultura - Assessorato all'Ambiente
- PROVINCIA DI BOLOGNA •

**GENTILE CICLISTA**, come puoi vedere, «La Provincia in Bicicletta 2015» è un programma ricchissimo di iniziative, secondo copione. Tantissime escursioni attraverso il territorio del bolognese, ma anche in altre province e regioni, per più di 1100 chilometri di percorsi. In città, in campagna, in collina, al mare, lungo vallate, laghi e corsi d'acqua, sono itinerari percorribili senza particolari doti agonistiche: come sempre pedaleremo tranquilli, senza fretta, partendo e arrivando tutti insieme. Per iniziare a pedalare con noi ti chiediamo solo due cose: una bicicletta e un'età compresa fra i 6 e gli 80 anni. Ti aspettiamo!



La mobilità intelligente si impara da piccoli. Per questo facciamo di tutto per insegnare ai nostri e ai vostri figli a rispettare l'ambiente usando la bici.

**NOI PEDALALENTA CREDIAMO** alla bicicletta come mezzo di trasporto, di socializzazione, di rispetto e di cultura. **SIAMO VICINI** ai temi dell'ecologia, della solidarietà, del volontariato. **APPOGGIAMO** le ciclabili, i sentieri ed i cavalcavia. **LAVORIAMO** per tracciare percorsi nel territorio, per ricavare itinerari nel paesaggio urbano, per una città pedalabile. **NON CREDIAMO** nell'agonismo fine a sé stesso e nella logica del primo che arriva. **SUPPORTIAMO** la logica del gruppo, dell'esperienza condivisa, dell'aiuto reciproco. **SIAMO PER LA BICICLETTA** quello che lo *slow-food* è per il cibo: il gusto del fare e nel fare, l'assaporare i momenti, il vivere a un'altra velocità.

## I PEDALALENTA

ciclismo quotidiano

Associazione di Ciclopromozione **I PEDALALENTA**  
via Ugo Foscolo, 10 – 40013 Castel Maggiore (Bologna)  
[www.pedalalenta.it](http://www.pedalalenta.it) [info@pedalalenta.it](mailto:info@pedalalenta.it)

... e ci puoi trovare anche su [facebook](#)  
... e su YouTube canale [pedalalenta lenta](#)



ASSOCIAZIONE DI CICLOPROMOZIONE I PEDALALENTA

# LA PROVINCIA IN BICICLETTA 2015



CITTÀ DI CASTEL MAGGIORE • PROVINCIA DI BOLOGNA

## I GRANDI TOUR 2015 SERATA DI PRESENTAZIONE

Sabato 21/02

h 21,00 a Castel Maggiore presso la sala Pasolini.  
Gita di 4 giorni dal Brennero al lago di Garda e a settembre dal lago di Caldonazzo a Vicenza. Seguirà piccolo rinfresco.  
Info: Alessandro 333.4417495

## LA BICICLETTA E I SUOI COMPONENTI

Sabato 28/02

h 17,00 Minicorso teorico/pratico su messa a punto, personalizzazione e piccole riparazioni per pedalate tranquille e sicure.  
Seguirà alle 20.00 sorpresa gastronomica.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 27/02 a info@pedalalenta.it  
Presso La Contea Malossi via Lame 95 Trebbo di Reno  
Info: Tiziano 346.6468286

## FESTA DELLA RAVIOLA DI TREBBO DI RENO N° 205

Domenica 15/03

h 10,00 Gazebo in piazza e mostra dei disegni dei bambini della scuola elementare "Italo Calvino" a Trebbo di Reno.  
Info: Sergio 331.7068634

## MINITOUR: L'ABBATTIMENTO DELLE MURA DI BOLOGNA

Domenica 29/03 h 15,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 15,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

"Una battaglia di civiltà", "fermiamo la mano dei nuovi barbari", così titolava la Gazzetta degli Artisti, nel lontano 1902...  
Se siete curiosi, il resto ve lo raccontiamo... in bici.  
Info: Andrea 333.8782713 [ Km 18 ]

## PASQUETTA ALL'OASI LA BORA

Lunedì 06/04 h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 09,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

Tradizionale gita di Pasquetta con uova sode e colomba, quest'anno all'oasi la Bora poi tutti a prendere il gelato a S. Giovanni. Pranzo al sacco.  
Info: Sergio 331.7068634 [ Km 60 ]

## INAUGURAZIONE DELLA CICLABILE DI SAN MARINO

Domenica 12/04 h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 09,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

Tutti in bicicletta, per partecipare all'inaugurazione della pista ciclo-pedonale, interamente finanziata dalla fondazione Bonzi Argelli, che collega la frazione di San Marino al capoluogo. Finalmente il sogno si è realizzato. Pranzo al sacco.  
Info: Giuseppe 331.3726565 [ Km 40 ]

## GITA A BOSCO ALBERGATI CON PRANZO

Domenica 19/04 h 08,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

In bici in direzione di Anzola Emilia fino a Bosco Albergati dove visiteremo la villa e, tra piante secolari, pranzereemo tutti insieme.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17/04 a info@pedalalenta.it  
Info: Gianni 331.5774012 [ Km 65 ]

## VISITA AL CASONE DEL PARTIGIANO

Sabato 25/04 h 09,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 09,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

Nel 70° anniversario della liberazione visiteremo un luogo simbolo della resistenza, sede di tante iniziative. Pranzo al sacco.  
Info: Sergio 331.7068634 [ Km 50 ]

## BIMBINBICI 2015

Domenica 10/05 h 9,45 da Castel Maggiore piazza Pace.  
Una meravigliosa giornata di divertimento per grandi e piccini.  
Possono partecipare tutti i "BIMBI" muniti di bici, dai 3 ai 90 anni.  
Info: Sergio 331.7068634 [ Km 15 ]

## GLI ORTI DI GUERRA

Domenica 17/05 h 08,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 08,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

Visita all'orto sinergico di Budrio per imparare anche noi a coltivare (siamo in guerra economica da 7 anni)... anche sul balcone. Pranzo al sacco.  
Info: Valerio 329.4555108 [ Km 70 ]

## VISITA ALL'OASI DI SAN GHERARDO

Domenica 24/05 h 08,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Sfruttando le ciclabili che collegano Castel Maggiore a Pontecchio Marconi, visiteremo l'oasi naturalistica di San Gherardo, nata dal recupero di una cava dismessa. Pranzo al sacco. Costo visita € 3  
Info: Giuseppe 3313726565 [ Km 45 ]

## PEDALALONGA DAL BRENNERO AL GARDA

Da Sabato 30/05 a Martedì 02/06

In 4 giorni, da trascorrere quasi interamente su ciclabili circondati dagli splendidi panorami del Trentino, arriveremo al lago di Garda.  
Prenotazione obbligatoria alla Contea Malossi a partire da giovedì 19/03  
Info: Alessandro 333.4417495 [ Km 270 ]

## ALL'AGRITURISMO ARCADIA NELLA GIORNATA DELL'ASPARAGO

Domenica 07/06 h 08,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 08,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

In bici verso S. Pietro in Casale torneremo all'Agriturismo Arcadia.  
Questa volta Gabriele ci porterà nel mondo dell'asparago, dalla raccolta fino al confezionamento. Pranzo presso l'agriturismo.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 05/06 a info@pedalalenta.it  
Info: Melissa 3398957323 [ Km 60 ]

## VISITA AL BIRRIFICIO LA VECCHIA ORSA

Domenica 14/06 h 08,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Visita al birrifico dove attraverso il processo di produzione e la degustazione potremo cogliere la passione e l'impegno che da sempre animano questa cooperativa. Costo degustazione € 10. Pranzo al sacco.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 12/06 a info@pedalalenta.it  
Info: Francesca 335.6571086 [ Km 70 ]

## GITA DA FAENZA A MARINA DI RAVENNA

Domenica 21/06 h 06,30 dalla piscina di Castel Maggiore.  
Tutti al mare! Bici, spiaggia e piadine a Km 0. Tra frutteti e ciclabili.

Gita con pullman. Pranzo al sacco.  
Prenotazione obbligatoria alla Contea Malossi a partire da giovedì 21/05  
Info: Bruno 3474400602 [ Km 50 ]

## VISITA A VILLA GRIFONE A PONTECCHIO MARCONI

Domenica 28/06 h 08,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Casa paterna di G. Marconi il luogo dove lo scienziato ha sperimentato gli studi sulle radiocomunicazioni e lanciò il primo segnale radio.  
Costo visita € 5. Pranzo al sacco.  
Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 24/06 a info@pedalalenta.it  
Info: Anna Maria 3335923792 [ Km 45 ]

## MINITOUR: I CANALI PERDUTI

Domenica 05/07 h 08,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 09,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Giro di mezza giornata lungo il canale di Reno e visita alla chiesa di Casalecchio con ricerca dei canali perduti tombati intorno al 1930.  
Info: Valerio 329.4555108 [ Km 40 ]

## MINITOUR NOTTURNO: PEDALAJAZZ

Sabato 18/07 h 20,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 20,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Dopo un giro in notturna per le ciclabili di Bologna andremo ad un concerto di musica jazz / fusion del programma di BE' (Bologna estate)  
Info: Valerio 329.4555108 [ Km 30 ]

## MINITOUR NOTTURNO: CICLO - DRIVE IN

Domenica 24/07 h 20,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 20,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Per riposarci dopo un *lungo!!!* Giro in bicicletta un film in piazza con la maschera che distribuirà ai partecipanti arachidi e semi di zucca.  
Info: Valerio 329.4555108 [ Km 30 ]

## TIGELLE A SPILAMBERTO

Domenica 30/08 h 08,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Ripetiamo la piacevole esperienza dell'anno scorso tornando a mangiare le tigelle dal nostro amico del Chiosco dei Sapori.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 28/08 a info@pedalalenta.it  
Info: Alessandro 333.4417495 [ Km 85 ]

## ALLA SCOPERTA DELL'ABBAZIA DI NONANTOLA

Domenica 06/09 h 08,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 08,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

In bici nella campagna emiliana in fiore per raggiungere e conoscere la storica abbazia benedettina di Nonantola. Pranzo al sacco.  
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 04/09 a info@pedalalenta.it  
Info: Gianni 331.5774012 [ Km 75 ]

## CENTO E I SUOI ANGOLI PIÙ SUGGESTIVI

Domenica 13/09 h 08,00 da Bologna piazza Liber Paradisus.  
h 08,30 dalla chiesa di Trebbo di Reno.

Insieme agli amici di Reno Bicultura percorreremo un tratto della Ciclopista del Sole e dei Colori fino a Cento dove ne scopriremo gli angoli più suggestivi.  
Pranzo al sacco.  
Info: Melissa 3398957323 [ Km 70 ]

## MINITOUR: FESTA DEL VOLONTARIATO A VILLA BERNAROLI

Domenica 27/09 h 14,10 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 14,50 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Insieme agli amici della ciclistica Panigalese, percorreremo le ciclabili del quartiere Borgo Panigale, fino alla splendida Villa Bernaroli dove i volontari ci accoglieranno con le loro dietetiche crescentine.  
Info: Andrea 333.8782713 [ Km 25 ]

## PEDALALONGA DAL LAGO DI CALDONAZZO A QUELLO DI FIMON

Da Sabato 03/10 a Domenica 04/10 Un fine settimana lungo la Valsugana fino a Bassano del Grappa e "rotolando verso sud" raggiungeremo Vicenza.

Prenotazione obbligatoria alla Contea Malossi a partire da giovedì 04/06  
Info: Alessandro 333.4417495 [ Km 140 ]

## MINITOUR: LA CICLOVIA DEL NAVILE

Domenica 11/10 h 15,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 15,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

Finalmente riprende vita il percorso che, per centinaia di anni fu "la via delle merci" in uscita da Bologna. Il Porto costituito un vero e proprio centro commerciale bolognese fino al magazzino del sale, unica costruzione rimasta in vita ai giorni nostri... Se siete curiosi, il resto ve lo raccontiamo... in bici.  
Info: Andrea 333.8782713 [ Km 20 ]

## MINITOUR: LA TANGENZIALE DELLE BICICLETTE

Domenica 18/10 h 15,00 dalla chiesa di Trebbo di Reno.  
h 15,30 da Bologna piazza Liber Paradisus.

L'importante opera che l'attuale amministrazione Bolognese sta portando a termine, è una vera manna per i ciclisti Bolognesi. La percorreremo insieme per conoscerne pregi e virtù.  
Info: Andrea 333.8782713 [ Km 20 ]