



MONTE SOLE BIKE GROUP - FIAB Bologna

“non solo sport”

Sabato e Domenica 5-6 Settembre 2009

 Grande Escursione bici + pullman

## **Il Mondo visto dal sellino**

### **“L’Alpe di Siusi e la Val Gardena”**

*Due giorni in bicicletta, ma non solo, tra i più fantastici scenari delle nostre Dolomiti  
(Friday, June 26, 2009, Italy's Dolomites inscribed on UNESCO's World Heritage List)*



L’Alpe di Siusi (la piu’ vasta area di “alpeggio”d’Europa), lo Sciliar, il Sasso Piatto, il Sassolungo, il maestoso Gruppo del Sella, la Vallunga con lo sfondo del Gruppo delle Odle e Puez, i pascoli le malghe e masi, la Val Gardena (la valle “Ladina” di eccellenza), Ortisei (una delle perle di queste montagne), un patrimonio di fauna e flora di assoluto livello scientifico-culturale: sara’ tutto cio’ che avremo modo di ammirare e che ha permesso all’UNESCO di inserire le Dolomiti nella lista dei Patrimoni dell’Umanita’.

Con il Patrocinio di:

Comune di Bologna



Provincia di Bologna



## **Programma:**

**Sabato 5 settembre 2009: ritrovo ore 6,00 presso la piscina di via Kennedy a San Lazzaro di Savena**  
**Partenza ore 6,15.**

Viaggeremo in pullman fino alla Stazione della Ovovia Alpe di Siusi di Ortisei. Tutti saliremo con trasporto bici in cabina fino all'Alpe. A questo punto:

**Percorso A di media difficoltà:** giro in MTB su strada asfaltata fino a Compatsch (m. 1844); poi salita, su fondo in parte sterrato e con leggeri saliscendi, fino a Rifugio Mollignon (m. 2054) dove faremo la sosta ristoro volendo c'è la possibilità di pranzare in malga. Discesa impegnativa a Saltria (m. 1700) da dove inizierà il passaggio con valico e discesa per il Monte Pana; breve sosta ristoro sui prati del Pana e poi discesa per Santa Cristina da dove raggiungeremo l'Albergo in bici. Km circa 25, dislivello max m. 500, pendenze medie 8% con brevissimi tratti dal 15-18%.

**Percorso B di facile difficoltà:** affascinante passeggiata di pochi km in bicicletta prevalentemente su asfalto in mezzo ai prati ed ai masi dell'altipiano; si raggiungeranno i paesini di Compatsch e Saltria per poi risalire alla stazione della Ovovia per Ortisei.

**Percorso C senza bici:** tranquilla passeggiata a piedi adatto a tutti fino a Compatsch e/o Saltria per ben ammirare l'Alpe con possibilità di utilizzo di seggiovie, mezzi pubblici e/o carrozza trainata da cavalli per il rientro alla stazione di arrivo all'Alpe della Ovovia per Ortisei.

Il pullman attenderà alla stazione dell'Ovovia di Ortisei i gruppi B e C per accompagnarli in albergo e per eventuali altre necessità.

Ore 19,30 Cena tutti insieme e dopo cena libero con possibilità di passeggiata; pernottamento.

**Domenica 6 settembre 2009: dopo la prima colazione ritrovo alle ore 8,45 per i seguenti programmi:**

- 1) Passeggiata facile** in Mtb/Trek lungo la Val Gardena fino a Selva da dove percorreremo la fantastica Vallunga fino alla fine di Plan dalla Ciasota.
- 2) Senza bici, gita con il pullman fino a Passo Pordoi**, poi salita in funivia al Sass Pordoi per ammirare dalla cima il Gruppo del Sella e tutte le Dolomiti Patrimonio dell'Umanità.

**Per tutti ritrovo a Selva alle ore 16 e partenza per Bologna, rientro previsto in tarda serata.**

### **Brevi note tecniche:**

A seconda del percorso scelto sono necessarie MTB o Trek-bike **purchè con buone ruote e buoni freni; per tutti buone scarpe e abbigliamento idoneo da montagna** consigliatissimo il casco (in testa!).

### **Note Organizzative**

#### **Quota di partecipazione:**

**Euro 150,00 che comprende pernottamento in camera doppia o tripla**, cena (bevande escluse), prima colazione e quota noleggio pullman sulla base di 20 partecipanti;

**Euro 180,00 che comprende pernottamento in camera singola**, cena (bevande escluse), prima colazione e quota noleggio pullman sulla base di 20 partecipanti.

Dalle quote di cui sopra sono esclusi i costi delle funivie/cabinovie che saranno diversi a carico di ciascun partecipante a seconda del numero di persone e del tipo di percorso prescelto (i prezzi variano dai 9 euro ai 14,50 euro a seconda della scelta se solo andata o andata/ritorno).

**E' richiesta la prenotazione obbligatoria, con versamento di caparra 50,00, entro e non oltre il 30**


**Luglio** da effettuarsi via e-mail ([segreteria@montesolebikegroup.it](mailto:segreteria@montesolebikegroup.it)) oppure telefonico ai 3311506608 (Francesca) dopo le ore 19,00 di tutti i giorni.

**Per informazioni tecniche contattare Enrico al numero 3495871526 dopo le ore 19,00.**

I partecipanti dovranno essere obbligatoriamente soci in regola con l'iscrizione all'Associazione.

**Buon divertimento a tutti dal Monte Sole Bike Group-FIAB Bologna!!!**

Indirizzi: Sede: Via Polese 24 - 40122 Bologna Tel. 051/0867622 Fax 051251886 (Martedì ore 18,30-20; Giovedì ore

20-22); Sede Distaccata: c/o  - Via Emilia 292 - 40068 San Lazzaro di Savena (BO) Tel./Fax 051/6255924; Sede Legale: Via Allende 22 40064 Ozzano dell' Emilia(BO) Tel. 051/797103 Fax. 051/6523027

<http://www.montesolebikegroup.it/> [segreteria@montesolebikegroup.it](mailto:segreteria@montesolebikegroup.it) [presidente@montesolebikegroup.it](mailto:presidente@montesolebikegroup.it)