

## Informazioni e iscrizioni

King ski  
Viale Amendola, 75  
Tel/fax: 059.356877 – 338.6828611  
E-mail: [info@kingski.it](mailto:info@kingski.it)

## Informazioni e programma escursioni

Fiab-Amici della bicicletta di Modena  
Eugenia (tel. 338.3488082)  
Marco (tel. 335.7771289) (ore serali)  
e-mail: [marco.montanari@atsweb.it](mailto:marco.montanari@atsweb.it)  
[www.modenainbici.it](http://www.modenainbici.it)

## Registrazione partecipanti (a cura Fiab)

Piazza Grande 17 – Modena (solo 25.09.09, dalle ore 11:00 alle ore 17:00)

Con il patrocinio del



Comune di Modena



Fiab-Amici della bicicletta di Modena

Via del Pozzo 17 – 41100 Modena  
Tel. 338.3488082  
[www.modenainbici.it](http://www.modenainbici.it)

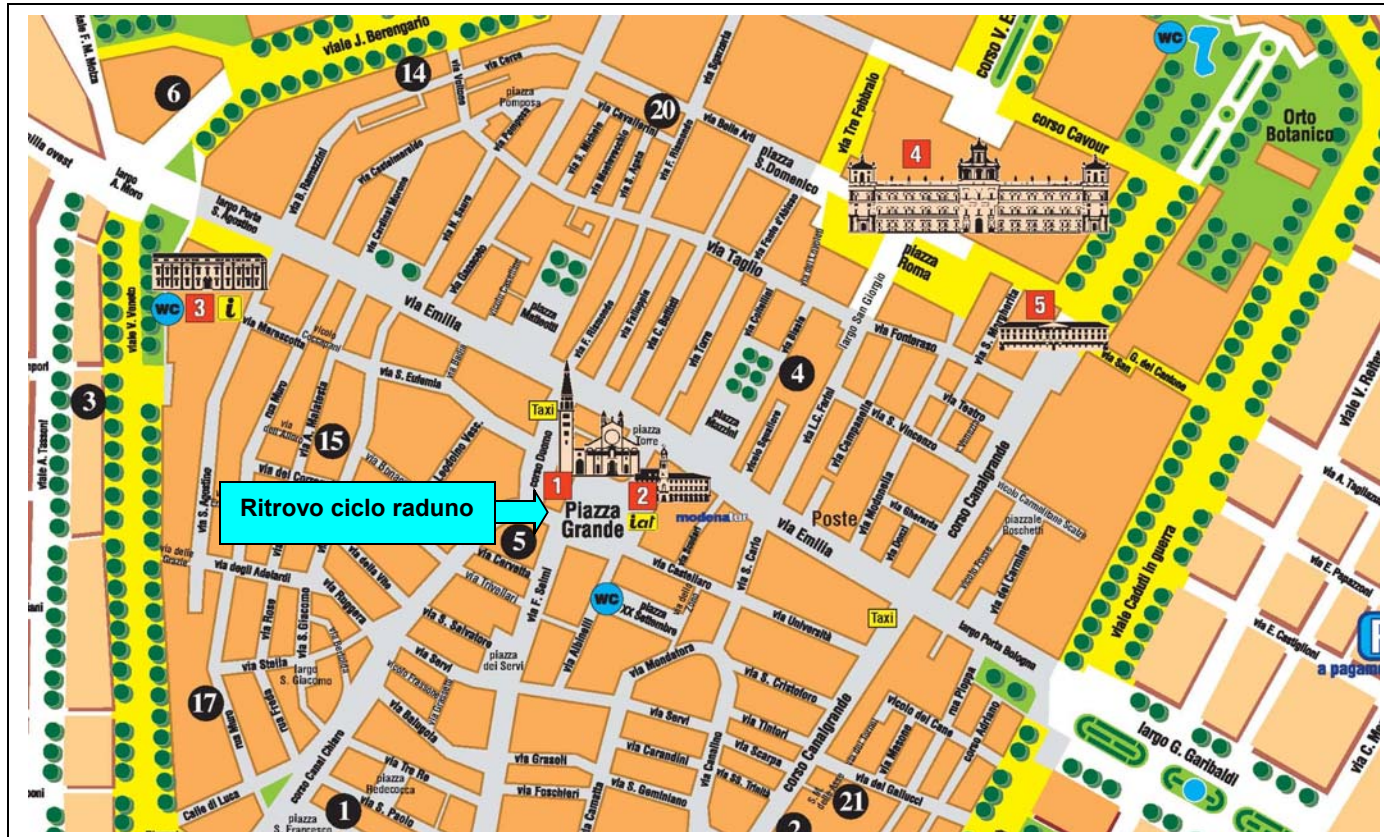


Fiab-Amici della bicicletta di Modena

Cicloraduno regionale dell'Emilia Romagna

# Modena tra pianura e collina, tra romanico ed estense

Modena, 25-26-27 settembre 2009



## PROGRAMMA GENERALE

### Venerdì 25 settembre

#### **Ore 11:00-17:00**

Registrazione partecipanti punto informativo Fiab nei pressi dell' URP – Piazza Grande, 17

#### **Ore 16:00**

Apertura ufficiale cicloraduno  
Saluto autorità cittadine, Piazza Grande

#### **Ore 17:00**

Partenza ciclo escursione ai “Laghi di Campogalliano”  
Percorso di 30 km, su ciclabile; cena in ristorante; ritorno in notturna (luci indispensabili)

### Sabato 26 settembre

#### **Ore 8:00**

Ciclo escursione “Paesaggi di Pianura”  
Ritrovo in Piazza Grande; partenza.  
Percorso di 80 km circa, in parte su facile sterrato; andata sull'argine del fiume Secchia; visita al Castello di S. Felice sul Panaro; ritorno sull'argine del fiume Panaro; pranzo al sacco a S. Felice sul Panaro; ritorno a Modena entro le ore 17:00

#### **Ore 8:30**

Ciclo escursione “Nonantola e la sua Abbazia”  
Ritrovo in Piazza Grande; partenza.  
Percorso di 50 km circa. Itinerario: Modena, Nonantola (con visita all'Abbazia), Bomporto (pranzo al sacco), Bastiglia; ritorno a Modena entro le ore 17:00

#### **Ore 17:00**

Ritrovo in Piazza Grande; partenza ciclo visita alla città di Modena

#### **Ore 20:00**

Cena presso la Polisportiva “Gino Nasi” – Via Tarquinia, 55 (tel. 059.362389)

### Domenica 27 settembre

#### **Ore 8:00**

Ciclo escursione “Le colline modenesi”  
Ritrovo in Piazza Grande; partenza. Percorso di 50 km circa, tutto su asfalto, adatto a qualsiasi tipo di

bicicletta dotato di buon cambio; due salite impegnative di 4 km l'una; visita alla Pieve di Rocca S. Maria, Santuario di Puianello; pranzo al sacco a Puianello.

#### **Ore 8:30**

Ciclo escursione al “Castello di Castelvetro”  
Ritrovo in Piazza Grande, partenza.  
Percorso di 40 km circa, quasi tutto su asfalto, con una leggera salita, adatto a qualsiasi tipo di bicicletta dotato di cambio; visita al Castello di Levizzano; pranzo al sacco a Castelvetro.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

(a persona)

**-Quota base per soci Fiab: € 90,00**

**-Alloggio in palestra: € 5,00 a notte**

Prenotazione Fiab (rif. Beppe: tel. 334.6898227)  
40 persone max; occorre materassino e sacco a pelo

**-Alloggio in Ostello: € 16,00 a notte**

Prenotazione diretta (rif. tel. 059.234598)

**-Alloggio in albergo convenzionato:**

Prenotazione diretta (Hotel Cervetta – Via Cervetta, 5 – tel. 059.238447; Hotel Milano – Corso Vittorio Emanuele II, 68 – tel. 059.223011; Europa Hotel – Corso Vittorio Emanuele II, 52 – tel. 059.217721)

**NB.** La quota di spettanza Fiab (quota base + eventuale alloggio palestra) va versata sul cc bancario (IBAN: IT180 05387 12900 000000 1284241 – Causale: Cicloraduno regionale Modena 2009) intestato a Fiab Modena – Via del Pozzo 17 – 41100 Modena o consegnata alla Fiab il 25.09.09 al momento della registrazione.

## LA QUOTA BASE COMPRENDE

-Iscrizione al ciclo raduno  
-Partecipazione alle escursioni  
-2 pranzi (sabato e domenica)  
-2 cene (venerdì e sabato)

**Per soggiorni più brevi, contattare la Fiab (Beppe: tel. 334.6898227)**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CICLORADUNO

Io sottoscritto/a .....  
nata/o a ..... il .....  
residente a ..... in  
Via ..... n° .....  
CAP ..... Provincia .....  
Tel. .... Cell. ....  
e-mail .....  
iscritto all'Associazione .....  
..... di .....

### Scelgo

#### LE MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Quota Base (obbligatoria)  
 Pernottamento in palestra  
 Richiesta di menù vegetariano  
(per le opzioni alloggio in Ostello o in albergo: contatti diretti)

### I PERCORSI

#### Venerdì 25 settembre

“Laghi di Campogalliano”

#### Sabato 26 settembre

“Paesaggi di pianura”  
 “Nonantola e la sua Abbazia”

#### Domenica 27 settembre

“Le colline modenesi”  
 “Il Castello di Castelvetro”

### Dichiaro

di essere idoneo all'attività cicloturistica proposta ed acconsento all'uso dei dati personali esclusivamente per le finalità del cicloraduno

### Concedo

la facoltà di utilizzare foto e video relativi alla mia partecipazione senza pretese di remunerazione.

Firma .....  
Località ..... data .....

**La scheda va inviata compilata/firmata a King ski entro il 15.09.2009 – fax 059.356877 -- allegando copia versamento su cc della quota di partecipazione.**